

История Всемирного дня борьбы со СПИДом



В календаре многих стран **1 декабря** отмечен как Всемирный день борьбы со СПИДом. История этого дня берет начало в **1988** году, когда по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) этот день был выбран с целью привлечения внимания мировой общественности к проблеме распространения нового заболевания, о котором впервые громко заговорили в начале 80-х годов XX столетия. 1988 год был годом выборов в США и в новостном календаре начало декабря оказалось "белым пятном" между выборами и рождественскими каникулами. Это время идеально подошло для обозначения нового Всемирного дня с возможностью широкого освещения его в средствах массовой информации – так появился Всемирный день борьбы со СПИДом. Позже – в 1991 году по предложению художника Франка Мура красная ленточка-петелька стала международным символом борьбы со СПИДом.

Первые случаи неизвестного заболевания были зарегистрированы в конце 70-х годов на территории Швеции, США, Танзании и Гаити. Термин «СПИД» (синдром приобретенного иммунодефицита) появился лишь в 1981 году. А спустя два года – в 1983 году профессор Монтанье со своими коллегами смог доказать существование ВИЧ-инфекции, открыв новый вирус ВИЧ (вирус иммунодефицита человека, вызывающий данное заболевание). В первые годы появлялось много вопросов, на которые медицина еще не могла дать однозначные ответы, и тема ВИЧ-инфекции и СПИДа окутывалась тайной, создавая почву для многочисленных мифов.

В зависимости от актуальных вопросов, характерных для определенного периода эпидемии ВИЧ/СПИДа, ВОЗ обозначает тему или девиз текущей кампании. **1988** год – «Объединенный мир против СПИД»; **1989** год – «Молодежь и СПИД»; **1990** год – «Женщины и СПИД»; **1991** год – «Вместе принять вызов»; **1992** год – «СПИД: обязательства, принятые обществом»; **1993** год – «Время действовать»; **1994** год – «СПИД и семья»; **1995** год – «Общие правила, общая ответственность».

С 1996 года планирование и продвижение Всемирного дня борьбы со СПИДом взяла на себя Объединённая программа ООН по ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС), которая стала поддерживать долгосрочные глобальные проекты по профилактике ВИЧ-инфекции, помогать борьбе за права человека независимо от ВИЧ-статуса.

В 1996 году звучит тема «Один мир, одна надежда». Этот лозунг делает акцент на необходимости совместной работы для предотвращения распространения ВИЧ и построения мирового сообщества, которое предполагает помощь и поддержку всем людям, чьи жизни затронула эпидемия ВИЧ/СПИДа.

В 1997 году ЮНЭЙДС призывает к Всемирной кампании, обеспечивающей непрерывную круглогодичную связь профилактики и поддержки, и объявляет тему **«Дети, живущие в мире, где есть СПИД»**. Цель кампании этого года — снизить количество новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией среди детей, уменьшить уязвимость детей в отношении заражения, а также обозначить влияние на будущее детей негативных факторов, связанных с распространением ВИЧ-инфекции.

1998 год – «Движущая сила перемен». Текущая кампания нацелена на обеспечение участия молодежи в мероприятиях по предотвращению распространения ВИЧ, оказанию содействия тем, кто нуждается в помощи и объединение усилий молодежи в борьбе с ВИЧ/СПИДом.

1999 год – «Слушай, учись, живи». Кампания продолжает привлекать внимание к молодежи: по данным ЮНЭЙДС в этот период более половины всех людей, живущих с ВИЧ в мире — молодежь в возрасте до 25 лет, и только за 1998 год около 3-х миллионов детей и молодых людей были инфицированы ВИЧ.

- **Слушать** — детей и молодежь, прислушиваясь к их мнению и проблемам, чтобы понять, что для них важно в жизни.
- **Учиться** — друг у друга уважению, участию и поддержке, а также тому, как защититься от ВИЧ-инфекции.
- **Жить** — в мире, где соблюдаются права детей и молодых людей.

В 2000 году объявлена тема – **«СПИД: многое зависит от мужчин»**. Новая кампания ставит своей задачей обеспечение более широкого участия мужчин в мероприятиях по борьбе со СПИДом, поскольку мужчины (как было установлено в то время) имеют большее число сексуальных партнеров, чем женщины, что увеличивает вероятность заражения ВИЧ самих мужчин и их партнеров. Мужчины чаще, чем женщины употребляют инъекционные наркотики, следовательно, у них выше вероятность заразиться и заразить других через использование нестерильного инструментария. Многие мужчины, вступающие в половые контакты с мужчинами, не знали, как защитить самих себя или своих партнеров.

Кампания **2001 года – «Многое зависит от мужчин: Мне не все равно, а тебе?»** продолжает тему предшествующего года и призывает мужчин брать на себя роль лидеров в семье и в политической жизни и нести ответственность за сохранение здоровья.

В 2002 и 2003 – «Живи и дай жить другим». С этого времени о стигме и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, стали говорить «громче» понимая, что эти процессы представляют собой серьезные препятствия на пути осуществления эффективной профилактики. Страх подвергнуться дискриминации удерживает людей от того, чтобы пройти обследование на ВИЧ-инфекцию, открыто признать свой ВИЧ-статус и в случае необходимости обратиться за лечением.

В 2004 году прозвучала тема **«Женщины, девушки и ВИЧ/СПИД»**.

В этот период почти половина всех людей в мире, живущих с ВИЧ, – женщины. В рамках этой кампании подчеркивается особая уязвимость женщин и девушек в отношении ВИЧ-инфекции и роль женщин с ВИЧ-положительным статусом в борьбе со СПИДом, а также необходимость уничтожения неравенства между полами.

Целью пятилетней кампании **2005-2010**, которая прошла под лозунгом **«Остановить СПИД. Выполнить обещание»**, был призыв к ответу мировых лидеров по принятым обещаниям и обязательствам.

Кампания **2011-2014** проходит под девизом: **«Стремление к нулю: ноль новых случаев ВИЧ-инфекции. Ноль дискриминации. Ноль смертей вследствие СПИДа»**. Уделяя основное внимание преодолению стигмы и дискриминации, звучит призыв к разрушению барьеров на пути эффективной профилактики и лечения ВИЧ-инфекции. В поддержку ликвидации процессов дискриминации в **2014 году** Всемирная кампания против СПИДа была дополнена еще одной датой: 1 марта объявлен Международным днем **«Ноль дискриминации»**. Темы этого дня в последующие годы являются продолжением Всемирной кампании против СПИДа на текущий период.

В 2015 году под девизом **«Ускорение мер для искоренения СПИДа»** все страны взяли на себя обязательство сократить неравенство на национальном и международном уровнях в соответствии с Целями устойчивого развития. В этом году стартовала информационная кампания по тестированию на ВИЧ-инфекцию в рамках реализации стратегии ЮНЭЙДС "90-90-90".

Справочно:

Стратегия "90-90-90" заключается в том, чтобы 90% людей, живущих с ВИЧ, знали о своем ВИЧ-статусе, 90% людей, знающих о диагнозе, находились на лечении и 90% ВИЧ-инфицированных, получающих лечение, добились вирусной супрессии, что обеспечит улучшение качества жизни ВИЧ-положительному человеку и нивелирует риски передачи вируса другим людям. В настоящее время действует аналогичная стратегия «95-95-95». Достижение стратегической цели позволит взять под контроль распространение ВИЧ-инфекции.

В преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом **2016 года**, кампания **«Я за! #профилактикаВИЧ»** сфокусирована на различных аспектах профилактики ВИЧ-инфекции в ключевых группах населения повышенного риска инфицирования ВИЧ и людях, живущих с ВИЧ.

Тема Всемирного дня в **2017 году** **«Мое здоровье. Мое право»** подчеркивает право каждого человека, включая людей, живущих с ВИЧ, на профилактику и лечение, право принимать решения о своем здоровье и право на уважительное и достойное отношение без дискриминации.

Кампания **2018 года** продолжает призывать к тестированию девизом – **«Знай свой статус»**. Для достижения целей стратегии «90-90-90» продолжается активное привлечение к тестированию и самотестированию на ВИЧ, в том числе с помощью экспресс-тестов по образцу слюны.

В 2019 году объявлена тема **«Сообщества добиваются перемен»**, которая делает акцент на признании ключевой роли сообществ людей, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции, в противодействии негативным тенденциям, связанным с данной темой, на международном, общенациональном и локальном уровнях.

В 2020 году внимание всего мира приковано к пандемии COVID-19 и ее влиянию на жизнь и благополучие людей. Эта пандемия продемонстрировала, насколько тесно вопрос здоровья связан с другими важными вопросами, такими как социальная защита и экономический рост, неравенство и права человека. Именно поэтому основной темой Всемирного дня борьбы со СПИДом в этом году стала **«Международная солидарность, общая ответственность»**. COVID-19 наглядно продемонстрировал, что во время любой пандемии безопасность всех зависит от безопасности каждого.

В 2021 году объявлена тема – **«Ликвидировать неравенство. Покончить со СПИДом. Прекратить пандемии»**. Искоренение неравенства поможет не только положить конец эпидемии СПИДа, но и защитить права ключевых групп населения, людей, живущих с ВИЧ, повысить эффективность борьбы с COVID-19 и другими пандемиями, обеспечить поддержание стабильности экономики. Кроме того, искоренение неравенства позволит спасти миллионы людей и сделает лучше жизнь общества в целом.

Справочно:

Ключевые группы: группы населения, подверженные повышенному риску инфицирования ВИЧ в силу особенностей своего поведения. К ключевым группам населения отнесены лица, употребляющие инъекционные наркотики; мужчины, практикующие секс с мужчинами; трансгендерные люди; работники коммерческого секса, люди, находящиеся в местах лишения свободы.

Девизы 2022 и 2023 годов **«Время для равенства!» (2022)** и **«Лидерство - сообществам» (2023)** побуждает к реализации проверенных практических мер, необходимых для устранения неравенства и искоренения СПИДа при активном участии сообществ, столкнувшихся с ВИЧ или находящихся в группе риска. Повышение доступности и качества услуг для лечения, тестирования и профилактики ВИЧ-инфекции, реформирование законов – приоритетные направления совместной деятельности государственного и общественного сектора.

В феврале **2024** года было озвучено заявление директора Европейского регионального бюро ВОЗ доктора Hans Henri P. Kluge **«Я хочу, чтобы...»**, в котором подчеркивается решимость работать над максимальным улучшением состояния здоровья и обеспечением свободы от стигмы для каждого человека, живущего с ВИЧ. Желания людей, представляющих разные страны и культуры, демонстрируют общую надежду на то, что лечение станет доступным для всех, что люди с ВИЧ-положительным статусом смогут жить без страха быть отвергнутыми и все окружающие будут относиться к ним с уважением и поддержкой.

Сегодня ВИЧ-инфекция из смертельно опасных заболеваний перешла в разряд хронических болезней. В Беларуси (по состоянию на октябрь 2024 года) с ВИЧ-положительным статусом проживает более **25 тысяч** человек, из которых **более 22 тысяч** получают антиретровирусную терапию (АРТ), тем самым сохраняя свое здоровье, продолжительность и качество жизни (**более 19 тысяч** человек, принимающих АРТ, добились снижения концентрации вируса в крови до неопределяемого уровня и не являются источником инфекции для других людей).



За 40-летнюю историю развития эпидемии многое изменилось: от незнания и страха перед неизвестным заболеванием мир пришел к возможности лечения, снижающего количество вируса в крови до такого уровня, что его невозможно обнаружить при помощи тестов и передать другим людям. Международный символ — красная ленточка-петелька символизирует память о тех, кого унесла болезнь, надежду на изобретение лекарств для полного излечения и солидарность с теми людьми, кто напрямую затронут данной проблемой. Всемирный день борьбы со СПИДом и сегодня продолжает напоминать о том, что ВИЧ-инфекция может коснуться каждого человека. По-прежнему актуальным остается достоверное информирование по вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией, повышение осведомленности о достижениях современной медицины и связанных с этим изменениями в области профилактики, искоренение стигмы и дискриминации во всех ее проявлениях и повышение качества жизни ВИЧ-положительных людей.